



# Trauma und Essstörung

Unsere SonnenWgs  
Ein Angebot für Trauma-Betroffene

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

**Eine Essstörung  
kommt selten allein:  
Trauma  
und Essstörung.**



## Trauma und Essstörung

**Wir sind ein auf Essstörungen und deren Begleiterkrankungen spezialisiertes Fachkompetenzzentrum und unterstützen Betroffene individuell mit einem qualitativ hochwertigen Angebot und innovativen Konzepten auf dem Weg aus der Essstörung. Neben der kostenfreien Beratung und unseren ambulanten Angeboten sind intensivtherapeutische Wohngruppen ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes.**

Essstörungen sind häufig begleitet von anderen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen. Diese müssen in der Diagnose und der Therapie berücksichtigt werden, da sie meist für den Behandlungsplan größte Relevanz haben.

Viele Betroffene zeigen neben einer Essstörung mindestens eine komorbide psychische Störung, wie zum Beispiel eine Traumafolgestörung.





## Unsere Sonnen-WG für junge Menschen mit Trauma und Essstörung

---

### Unser Angebot

Mit unserer intensivtherapeutischen Wohngruppe bieten wir weiblichen und männlichen Jugendlichen (14–20 Jahre) mit einer Traumafolgesymptomatik und einer Essstörung ein individuelles, intensivtherapeutisches Spezialangebot. Ziel ist eine nachhaltige Behandlung nach den neuesten wissenschaftlichen Standards der Traumapädagogik und -therapie.

---

### Traumafolgestörung

Rund ein Viertel der Menschen, die von einer Essstörung betroffen sind, leiden zudem an traumatischen Erfahrungen, die oft mit erheblicher Angst, Hilflosigkeit oder einem massiven Bedrohungsgefühl einhergehen. Diese häufig mit emotionaler, körperlicher oder sexueller Gewalt und Kontrollverlust verbundenen Erfahrungen können früher oder später zu Traumafolgestörungen führen.





## Unser Ziel

Gemeinsam arbeiten wir daran, das Trauma zu bewältigen, eigene Ziele zu entwickeln und somit Betroffenen eine Rückführung in ein selbstständiges Leben zu ermöglichen.

## Wer kann zu uns kommen?

Das Spezialangebot unserer intensivtherapeutischen Wohngruppe richtet sich an weibliche und männliche Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und

20 Jahren mit Essstörungen oder einer Adipositas, bei denen gleichzeitig Traumasymptome vorliegen.

Voraussetzung für die Aufnahme ist ein Mindest-BMI von 16 bzw. mindestens 3. BMI-Altersperzentile.





## Ärztliche Betreuung der Wohngruppen

.....

**Medizinische Begleitung durch  
unsere spezialisierten Fachärztinnen  
und Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Innere Medizin und Diabetologie.**

.....

### **Dr. Elisabeth Pecho**

Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie



### **Dr. Jakob Nützel**

Facharzt für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und -psychotherapie



**Gemeinsam arbeiten wir daran,  
das Trauma zu bewältigen, eigene  
Ziele zu entwickeln und somit  
Betroffenen eine Rückführung in ein  
selbstständiges Leben zu ermöglichen.**



# Effiziente Unterstützung von Trauma-Betroffenen mit Essstörungen

Unser therapeutisches und pädagogisches Behandlungsangebot basiert auf den neusten Leitlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) und orientiert sich an den aktuellsten wissenschaftlichen Standards der Traumapädagogik und -therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen.

## Unser Behandlungsangebot:

- **Sozialpädagogische Betreuung** auf Basis der systemischen Traumaarbeit und -pädagogik in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, WG-Gruppen, trauma-orientiertes systemisches Familien-Coaching, Fertigungsgruppen, tagesstrukturierende Maßnahmen, Begleitung und Unterstützung in allen lebenspraktischen Belangen
- **Psychotherapeutische Behandlung** in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder -extern) und Gruppenpsychotherapie mit trauma-therapeutischem Fokus und regelmäßig stattfindenden Trauma-Therapiegruppen
- **Ernährungstherapie** in Form von Einzelgesprächen sowie regelmäßiger Mahlzeitenbegleitung nach 4-Phasen-Konzept

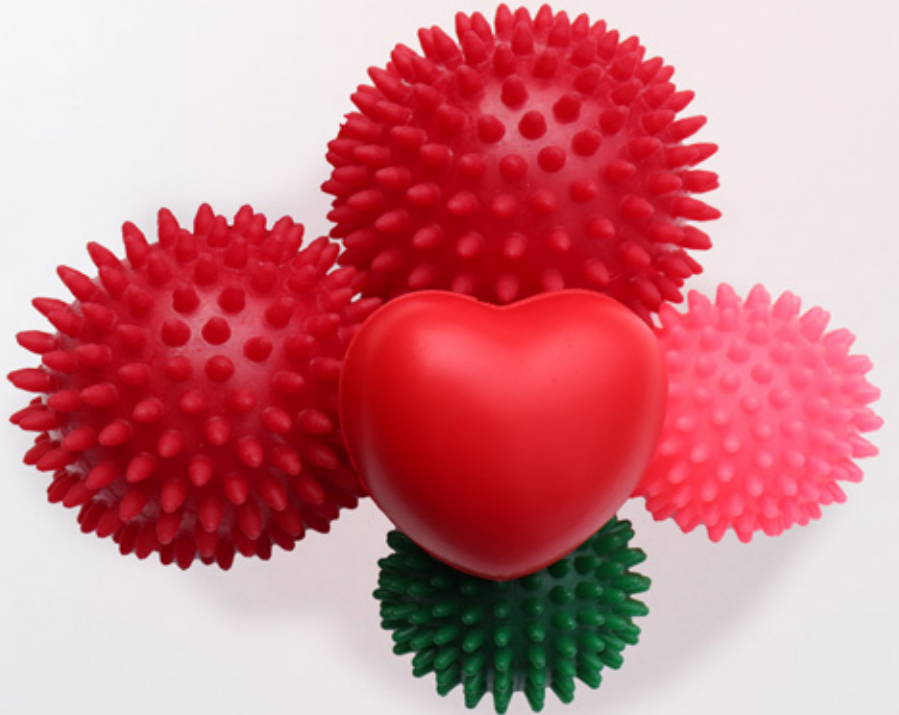


---

- **Ergotherapeutische Maßnahmen**

zur Unterstützung der Alltagsbewältigung für Betroffene mit posttraumatischer Belastungsstörung und Skillstraining auf Basis der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT)

- **Ärztliche Betreuung** durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
- 





## Ihre Zukunftsperspektive

- Wir fördern Ihre schulische/berufliche und soziale Integration sowie die selbstständige Lebensführung im Alltag: Wir arbeiten gemeinsam an einer individuellen Zukunftsperspektive
- Wir unterstützen auch bei schwierigen Lebensumständen
- Wir fördern Ihre Persönlichkeitsentwicklung





## Bei individuellen Fragen zu unseren therapeutischen Wohngruppen stehen wir gern zur Verfügung

---



**Eveline Müller, Dipl.-Psychologin**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Therapeutische Gesamtleitung, Fortbildung, Aufnahme und Belegung  
Telefon: 089 / 720 136 78-39  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Sabrina Rampfel**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Aufnahme  
Telefon: 089 / 720 136 78-36  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Leonie Kersten**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Aufnahme  
Telefon: 089 / 720 136 78-36  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Sonja Nowotny**  
**Dipl.-Sozialpädagogin (FH)**  
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin  
Leitung Therapeutische Wohngruppen  
Telefon: 089 / 720 136 78-30  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



# Therapienetz Essstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



**belegung@tness.de**  
**089 / 720 136 78-0**  
**www.tness.de**

Wir sind seit 2009 kompetenter Ansprechpartner für Menschen mit Essstörungen. Unser hochqualifiziertes Fachpersonal aus Sozialpädagogik, Psychologie, Psychotherapie und Oecotrophologie berät, behandelt, betreut und begleitet Sie einfühlsam und erfahren mit einem tiefen Verständnis für die Krankheitsbilder der Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Sie mit Ihren Bedürfnissen, so dass wir aufgeschlossen, engagiert und wertschätzend auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen können.

## **Sprechen Sie mit uns:**

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das telefonisch, online oder persönlich ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
**[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)**

Dieser Flyer soll ausdrücklich Menschen jeden Geschlechts gleichermaßen ansprechen, auch wenn bei personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche und männliche Form verwendet wird.

