

Beratung



wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Den ersten Schritt wagen,
Gehör finden, Rat bekommen.
Sie entscheiden, keine Verpflichtung,
gemeinsam finden wir Antworten.



Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahestehenden Menschen.

Zu viel essen, zu wenig essen oder nichts essen – wir helfen Ihnen weiter.

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.



Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen, ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

- **Persönliche Beratung**
- **Telefonische Beratung**
- **Online-Beratung**



Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir u. a.

- **individuelle Fragen**
- **ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt**
- **Hintergründe der Essproblematik**
- **welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann**

Wir besprechen, was Sie beschäftigt, und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen. Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.

i

Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München

bezirk



oberbayern



Therapienetz Essstörung

Beratung

Begleitung • Therapie

Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de

www.tness.de

Unsere Beratungsstellen: In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen Sie mit uns: Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)

089 / 720 136 780

85221 Dachau

Jocherstr. 7

08131 / 33 90 70

85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3–5

(Danuvius Klinik, 2. Stock)

0841 / 881 310 92

93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den

Räumen von Waagnis e.V.)

0941 / 586 179 90

86150 Augsburg

Fuggerstr. 14

0821 / 319 540 50

85435 Erding

Spiegelgasse 2

08122 / 957 76 93

86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316

08191 / 985 02 26

83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3

08031 / 271 56 87

83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23

08651 / 965 49 90

82467 Garmisch- Partenkirchen

Hindenburgstraße 45

08821 / 967 25 53

90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4

0911 / 277 449 10

82362 Weilheim

Fischergasse 16

(in der Praxis von Dr. Nützel)

0881 / 927 08 08