



Angebote für Eltern

 **Therapienetz**
Esstörung

wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Machen Sie sich als Eltern Sorgen?

Wenn ein Familienmitglied ein Essproblem hat, ist das auch für die Angehörigen sehr belastend.

Für Eltern ist die Situation besonders schwierig. Sie machen sich Sorgen und fühlen sich im Umgang mit der Tochter/dem Sohn hilflos und unsicher. Viele fürchten, etwas „falsch“ gemacht zu haben. Das Verhalten des betroffenen Kindes ist manchmal schwer nachvollziehbar. Dazu kommt oft das Gefühl, durch das eigene Umfeld nicht verstanden zu werden und alleingelassen zu sein.

In so einem Fall ist es wichtig, sich über Essstörungen zu informieren und professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Des Weiteren kann der Austausch mit anderen betroffenen Eltern hilfreich und entlastend sein.

Zu diesen Themenkomplexen haben wir folgende drei Angebote, die von langjährig erfahrenen SozialpädagogInnen und Systemischen FamilientherapeutInnen geleitet werden.



Familientherapeutische Kurzberatung

Kosten

Die Kosten werden persönlich vereinbart.

Termine

Termine werden individuell mit der
Leiterin Frau Manzey vereinbart.

Do von 18:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung

Frau Petra Manzey, Tel. 089/958 20 999

**Dieses Angebot richtet sich an Eltern,
Geschwister und PartnerInnen von Be-
troffenen, die sich in drei 90-minütigen
individuellen Terminen intensiv mit ihrer
Familiensituation auseinandersetzen
möchten.**

Wir bieten Ihnen

- Unterstützung beim Umgang mit dem Essproblem
- Finden eigener Kraftquellen
- Entwicklung von Veränderungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Familienaufstellung



Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.



Eltern Seminar

Kosten

79 € pro Person

49 € pro Person für Eltern, deren Kind an der Besonderen Versorgung teilnimmt

39 € pro Person / 59 € pro Paar für Eltern, deren Kind in unseren Wohngruppen wohnt

Termine

Termine auf Anfrage in unserem Sekretariat unter 089 / 720 136 780 oder auf unserer Homepage unter www.tness.de

Anmeldung

Telefonisch oder schriftlich über das beigefügte Anmeldeformular.

In diesem ganztägigen Seminar bekommen Sie grundlegende Informationen und Antworten auf Ihre Fragen und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

Wir bieten Ihnen

- Informationen über Magersucht, Bulimie, Ess-Brech-Sucht, ihre Alarmzeichen und Symptome
- einen Einblick in die vielschichtigen Hintergründe, Ursachen und Auslöser von problematischem Essverhalten
- die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen wie z.B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- einen Einblick in die Dynamik, die eine Essstörung in der Familie auslöst
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als Eltern hilfreich und sinnvoll reagieren können
- Informationen zu verschiedenen Therapiemöglichkeiten für Ihr Kind
- Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für sich als Eltern



Eltern Coaching

Kosten

170 € pro Person; 290 € pro Paar
(Fast alle BKKs übernehmen die Kosten.)

Termine

Termine auf Anfrage in unserem Sekretariat unter 089 /720 136 780 oder auf unserer Homepage unter www.tness.de

Anmeldung

Terminvereinbarung erforderlich

Für Eltern, die sich intensiver mit der Thematik und ihrer individuellen Familiensituation beschäftigen wollen, bieten wir ein Wochenendseminar an. Neben fachlichen Anregungen ermöglicht dieses Wochenende das Kennenlernen von anderen betroffenen Müttern und Vätern und den Austausch miteinander.

Wir bieten Ihnen

- Informationen über Magersucht, Bulimie, Ess-Brech-Sucht, ihre Alarmzeichen und Symptome
- einen Einblick in die vielschichtigen Hintergründe, Ursachen und Auslöser von problematischem Essverhalten
- die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen wie z.B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als Eltern hilfreich und sinnvoll reagieren können
- Erarbeitung neuer Impulse nach Methoden aus der Familien- und Gesprächstherapie
- Wiedergewinnung von Vertrauen in die eigenen Kompetenzen und Suche nach eigenen Kraftquellen
- Suche nach Veränderungsmöglichkeiten und Ausprobieren von diesen
- Die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen



Therapienetz Essstörung

Beratung

Begleitung • Therapie

Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de

www.tness.de

Unsere Beratungsstellen: In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen sie mit uns: Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)

089 / 720 136 780

85221 Dachau

Jocherstr. 7

08131 / 33 90 70

85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3-5

(Danuvius Klinik, 2. Stock)

0841 / 881 310 92

93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den

Räumen von Waagnis e.V.)

0941/ 586 179 90

86150 Augsburg

Fuggerstr.14

0821 / 319 540 50

85435 Erding

Spiegelgasse 2

08122 / 957 76 93

86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316

08191/ 985 02 26

83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3

08031 / 271 56 87

83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23

08651 / 965 49 90

82467 Garmisch- Partenkirchen

Rathausplatz 2

(in der Praxis Dr. Gemeinhardt)

08821 / 967 25 53

90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4

0911 / 277 449 10

82362 Weilheim

Fischergasse 16

(in der Praxis von Dr.Nützel)

0881 / 927 08 08



Anmeldung zum Elternseminar

Kosten

79 € pro Person

49 € pro Person für Eltern, deren Kind an der Besonderen Versorgung teilnimmt

39 € pro Person / 59 € pro Paar für Eltern, deren Kind in unseren Wohngruppen wohnt

Die Teilnahmegebühr wird zu Beginn der Veranstaltung in bar bezahlt.

Rücktrittsbedingungen

Eine Anmeldung kann bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn per Fax/Brief zurückgenommen werden. Andernfalls beträgt die Rücktrittsgebühr 79 € pro Person.

Ort

Therapienetz Esstörung e.V., Sonnenstr. 2, 80331 München, direkt am Stachus

Erste/r TeilnehmerIn (Name):

Zweite/r TeilnehmerIn (Name):

Kind (Name dient nur der Zuordnung):

Straße/Hausnummer:

PLZ/Stadt:

Telefon:

Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich zum Elternseminar am.....an.

Wie sind Sie auf unser Elternseminar aufmerksam geworden?

Beratungsgespräch/Telefonberatung Wohngruppe Internet Sonstiges:

.....