



# Besondere Versorgung

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt



## Persönliche Hilfe

Bei Essstörungen wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating oder Adipositas ist es für Sie und Ihre Angehörigen besonders wichtig, so früh wie möglich professionelle Hilfe zu erhalten. So können Sie bald zu einem selbstbestimmten Alltag zurückfinden.

## Ein starkes Netz gibt Ihnen Halt.

Die Besondere Versorgung ist eine übergreifende Versorgungsform im Gesundheitswesen, bei der sich die beteiligten Einrichtungen (HausärztInnen, FachärztInnen, PsychotherapeutInnen und Fachkliniken) optimal vernetzen. Im Rahmen der Besonderen Versorgung erhalten Sie somit eine qualitativ hochwertige persönliche Begleitung.

Das Therapienetz Essstörung wird gefördert von der Landeshauptstadt München und vom Bezirk Oberbayern.



Landeshauptstadt  
München

bezirk



oberbayern



# Kompetentes Netzwerk

Wir können auf ein kompetentes Netzwerk aus ambulanten PsychotherapeutInnen, (Fach-)ÄrztInnen, (Tages-)Kliniken und therapeutischen Wohngruppen zurückgreifen.

---

## Ambulante Angebote

- **CoMedicum**  
ideamed.de/comedicum
- **minddoc**  
minddoc.de
- **Danuvius Klinik** (Ingolstadt)  
danuviusklinik.de

i

*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*

## Fachkliniken

- **LMU**  
uni-muenchen.de
- **kbo**  
kbo.de
- **Schön Klinik**  
schoen-klinik.de
- **Klinikum München** (Harlaching, Schwabing) muenchen-klinik.de
- **Klinikum Dritter Orden**  
dritter-orden.de

- **Klinik Heiligenfeld**  
heiligenfeld.de/kliniken
- **KIRINUS Schlemmer Klinik**  
klinik-schlemmer.de

## Therapeutische Wohngruppen

- **TCE**  
tce-essstoerungen.de
- **ANAD**  
anad.de
- **Therapienetzenz Esstörung**  
tness.de



## Persönliche Begleitung

Von Anfang an werden Sie durch Ihre ganz persönliche AnsprechpartnerIn und BeraterIn begleitet.

- Zuerst klären wir gemeinsam mit Ihnen und unserem Fachteam, welche Behandlungsschritte die richtigen für Sie sind
- Zusammen entwerfen wir einen langfristigen, aufeinander abgestimmten und vor allem nahtlosen Behandlungsplan, der ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist
- Alle medizinischen Behandlungsschritte, Therapieangebote sowie pädagogischen Maßnahmen sind miteinander vernetzt und folgen lückenlos aufeinander

- Zu jeder Zeit sind Sie im Austausch mit Ihrer persönlichen AnsprechpartnerIn

Das Ganze gibt es kostenlos von der AOK Bayern, vielen Betriebskrankenkassen und von anderen Krankenkassen.

*Einzelheiten und Details erfahren Sie in einer unserer Beratungsstellen oder von unseren Kooperationspartnern.*



## Besondere Versorgung

### Mehr als der Standard

- Sie erhalten eine Therapie, genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- Ihre Behandlung planen wir langfristig, Einzelschritte stimmen wir passgenau ab
- Ihre persönliche AnsprechpartnerIn begleitet und unterstützt Sie, solange Sie es wünschen (bis zu 3 Jahre lang)
- Gemeinsam mit Ihnen finden wir einen geeigneten Therapieplatz, eine passende therapeutisch angeleitete Gruppe oder Ernährungsberatung etc.
- Ihre Termine folgen zeitnah aufeinander, Sie haben kaum Wartezeiten
- Bei Bedarf erhalten Sie kurzfristig einen Klinikplatz
- Sie können folgende Angebote zusätzlich (auch zur Überbrückung) nutzen: Einzelgespräche, therapeutische Gruppen, Wohngruppen, Einzelbetreutes Wohnen etc.



# Therapienetz Essstörung

Beratung

Begleitung • Therapie

Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)

[www.tness.de](http://www.tness.de)

**Unsere Beratungsstellen:** In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

**Sprechen Sie mit uns:** Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

## 80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)

089 / 720 136 780

## 85221 Dachau

Jocherstr. 7

08131 / 33 90 70

## 85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3-5

(Danuvius Klinik, 2. Stock)

0841 / 881 310 92

## 93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den

Räumen von Waagnis e.V.)

0941 / 586 179 90

## 86150 Augsburg

Fuggerstr. 14

0821 / 319 540 50

## 85435 Erding

Spiegelgasse 2

08122 / 957 76 93

## 86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316

08191 / 985 02 26

## 83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3

08031 / 271 56 87

## 83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23

08651 / 965 49 90

## 82467 Garmisch- Partenkirchen

Hindenburgstraße 45

08821 / 967 25 53

## 90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4

0911 / 277 449 10

## 82362 Weilheim

Fischergasse 16

(in der Praxis von Dr. Nützel)

0881 / 927 08 08