



Einzelbetreutes Wohnen und Leben

 **Therapienetz**
Esstörung

wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Einzelbetreutes Wohnen (EbW) steht für
kontinuierliche Unterstützung – abgestimmt auf Ihren Alltag,
angepasst an Ihr Leben. Denn darum geht es uns.

Wir gehen gemeinsam durch den Alltag!



Warum Einzelbetreutes Wohnen (EbW)

Unser Angebot, das Einzelbetreute Wohnen (EbW), richtet sich an volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung (auch Adipositas) leiden und sich konsequente und kompetente Begleitung bei sich zu Hause wünschen.

Ihre SozialpädagogIn wird Ihnen in regelmäßigen Kontakten bei alltagspraktischen Aufgaben sowie bei besonderen, durch die Essstörung bedingten Herausforderungen zur Seite stehen.

Wir bieten Ihnen

- Gemeinsame Zielbestimmung
- Wöchentliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause
- Ernährungsberatung
- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Regelmäßige fachärztliche Begleitung

- Krisenvorbeugung
- Begleitung bei der Rückkehr in den Alltag nach einem Klinikaufenthalt

Wie viel Unterstützung Sie in Arbeit, Ausbildung, Tagesgestaltung, Freizeit, Gestaltung sozialer und persönlicher Beziehungen benötigen, legen Sie gemeinsam mit Ihrer SozialpädagogIn fest.



Nur drei Schritte zum Einzelbetreuten Wohnen (EbW)

- 1. Infogespräch vereinbaren, in dem wir individuell abklären, ob EbW zu Ihrem Leben passt**
- 2. Antrag auf Kostenübernahme stellen**
- 3. Betreuungsvertrag abschließen**

Voraussetzungen

- Volljährigkeit
- Wohnsitz in Stadt/Landkreis München, Bad Reichenhall, Dachau, Erding, Freising, Garmisch-Partenkirchen, Ingolstadt, Landsberg, Rosenheim, Starnberg, Weilheim-Schongau
- Kostenübernahme durch den Bezirk



Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.



Auf den Punkt gebracht

18

Für volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung leiden und sich kontinuierliche Begleitung in ihrem Alltag wünschen



Wöchentliche persönliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause



Unterstützung und Begleitung beim Einkaufen, Kochen und Essen



Gemeinsam mit unserer Facharzt/-ärztin achten wir kontinuierlich auf Ihr seelisches Befinden und Ihre körperliche Gesundheit



Schwerpunkt auf Stabilisierung des Essverhaltens



Maßnahme über den Bezirk Oberbayern finanziert, auch Selbstbezahler möglich, Antragstellung und Fragen zur Kostenübernahme klären wir gemeinsam



Therapienetz Essstörung

Beratung

Begleitung • Therapie

Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de

www.tness.de

Unsere Beratungsstellen: In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

Sprechen Sie mit uns: Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

80331 München

Sonnenstr. 2 (4. Stock)

089 / 720 136 780

85221 Dachau

Jocherstr. 7

08131 / 33 90 70

85049 Ingolstadt

Preysingstr. 3-5

(Danuvius Klinik, 2. Stock)

0841 / 881 310 92

93047 Regensburg

Grasgasse 10 (in den

Räumen von Waagnis e.V.)

0941 / 586 179 90

86150 Augsburg

Fuggerstr. 14

0821 / 319 540 50

85435 Erding

Spiegelgasse 2

08122 / 957 76 93

86899 Landsberg am Lech

Hinterer Anger 316

08191 / 985 02 26

83022 Rosenheim

Prinzregentenstr. 3

08031 / 271 56 87

83435 Bad Reichenhall

Poststr. 23

08651 / 965 49 90

82467 Garmisch- Partenkirchen

Hindenburgstraße 45

08821 / 967 25 53

90402 Nürnberg

Willy-Brandt-Platz 4

0911 / 277 449 10

82362 Weilheim

Fischergasse 16

(in der Praxis von Dr. Nützel)

0881 / 927 08 08