



Therapienetz Esstörung

wenn essen
dein leben
beeinträchtigt



So erreichen Sie uns.

**E-Mail: beratung@tness.de
www.tness.de**



Kunsttherapeutische Gruppe

.....

In einem geschützten Rahmen bietet die kunsttherapeutische Gruppe Raum, sich kreativ auszudrücken und neue Zugänge zu eigenen Gefühlen und Themen zu entwickeln. Durch Malen, Zeichnen und gestalterisches Arbeiten können innere Prozesse sichtbar und gemeinsam reflektiert werden. Der kreative Ausdruck unterstützt dabei, Gedanken und Emotionen wahrzunehmen, einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt steht das Ausprobieren, das eigene Erleben und der individuelle Ausdruck. Im Austausch in der Gruppe können Erfahrungen geteilt und neue Impulse gewonnen werden. Materialien werden gegen einen kleinen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt.

Leitung: Ulrike Quien, Kunsttherapeutin, Sozialpädagogin
Zeit: Jeden zweiten Dienstag, 18.00–20.00 Uhr
Ort: Therapienetz Esstörung, Sonnenstraße 2 (4. Stock), 80331 München
Zielgruppe: Frauen ab 18 Jahren