



Beratung



wenn essen
dein leben
beeinträchtigt

Den ersten Schritt wagen,
Gehör finden, Rat bekommen.
**Sie entscheiden, keine Verpflichtung,
gemeinsam finden wir Antworten.**



Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahestehenden Menschen. Zu viel essen, zu wenig essen – wir helfen Ihnen weiter.

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.

i

Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.



Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen, ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

- **Persönliche Beratung**
- **Telefonische Beratung**
- **Online-Beratung**



Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir u. a.

- **individuelle Fragen**
- **ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt**
- **Hintergründe der Essproblematik**
- **welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann**

Wir besprechen, was Sie beschäftigt, und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen. Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München

bezirk



oberbayern



Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung
Ambulante Angebote
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
089 / 720 136 78-0
www.tness.de

Wir sind seit 2009 kompetenter Ansprechpartner für Menschen mit Essstörungen. Unser hochqualifiziertes Fachpersonal aus Sozialpädagogik, Psychologie, Psychotherapie und Oecotrophologie berät, behandelt, betreut und begleitet Sie einfühlsam und erfahren mit einem tiefen Verständnis für die Krankheitsbilder der Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Sie mit Ihren Bedürfnissen, so dass wir aufgeschlossen, engagiert und wertschätzend auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen können.

Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das telefonisch, online oder persönlich ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:
www.tness.de/unsere-standorte

Dieser Flyer soll ausdrücklich Menschen jeden Geschlechts gleichermaßen ansprechen, auch wenn bei personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche und männliche Form verwendet wird.

