



# Einzelbetreutes Wohnen und Leben

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

Einzelbetreutes Wohnen (EbW) steht für  
kontinuierliche Unterstützung – abgestimmt auf Ihren Alltag,  
angepasst an Ihr Leben. Denn darum geht es uns.

# Wir gehen gemeinsam durch den Alltag!



## Warum Einzelbetreutes Wohnen (EbW)

---

**Unser Angebot, das Einzelbetreute Wohnen (EbW), richtet sich an volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung (auch Adipositas) leiden und sich kontinuierliche und kompetente Begleitung bei sich zu Hause wünschen.**

**Unsere SozialpädagogInnen stehen Ihnen in regelmäßigen Kontakten bei alltagspraktischen Aufgaben sowie bei besonderen, durch die Essstörung bedingten Herausforderungen zur Seite.**

### Wir bieten Ihnen

- Gemeinsame Zielbestimmung
- Wöchentliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause
- Ernährungsberatung
- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Regelmäßige fachärztliche Begleitung

- Krisenvorbeugung
- Begleitung bei der Rückkehr in den Alltag nach einem Klinikaufenthalt

Wie viel Unterstützung Sie in Arbeit, Ausbildung, Tagesgestaltung, Freizeit, Gestaltung sozialer und persönlicher Beziehungen benötigen, legen Sie gemeinsam mit unseren SozialpädagogInnen fest.

## Auf den Punkt gebracht

---

**18** Für volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung leiden und sich kontinuierliche Begleitung in ihrem Alltag wünschen



Wöchentliche persönliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause



Unterstützung und Begleitung beim Einkaufen, Kochen und Essen



Gemeinsam mit unseren Fachärztinnen und -ärzten achten wir kontinuierlich auf Ihr seelisches Befinden und Ihre körperliche Gesundheit



Schwerpunkt auf Stabilisierung des Essverhaltens



Maßnahme über den Bezirk Oberbayern finanziert, auch Selbstzahler möglich, Antragstellung und Fragen zur Kostenübernahme klären wir gemeinsam



## Nur drei Schritte zum Einzelbetreuten Wohnen (EbW)

- 1. Infogespräch vereinbaren, in dem wir individuell abklären, ob EbW zu Ihrem Leben passt**
- 2. Antrag auf Kostenübernahme stellen (mit fachlicher Unterstützung)**
- 3. Betreuungsvertrag abschließen**

### Voraussetzungen

- Volljährigkeit
- Wohnsitz in Stadt/Landkreis München, Bad Reichenhall, Dachau, Erding, Freising, Garmisch-Partenkirchen, Ingolstadt, Landsberg, Rosenheim, Starnberg, Weilheim-Schongau
- Kostenübernahme durch den Bezirk



*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*





# Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



**beratung@tness.de**  
**089 / 720 136 78-0**  
**www.tness.de**

Wir sind seit 2009 kompetenter Ansprechpartner für Menschen mit Essstörungen. Unser hochqualifiziertes Fachpersonal aus Sozialpädagogik, Psychologie, Psychotherapie und Oecotrophologie berät, behandelt, betreut und begleitet Sie einfühlsam und erfahren mit einem tiefen Verständnis für die Krankheitsbilder der Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Sie mit Ihren Bedürfnissen, so dass wir aufgeschlossen, engagiert und wertschätzend auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen können.

## **Sprechen Sie mit uns:**

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das telefonisch, online oder persönlich ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
**[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)**

Dieser Flyer soll ausdrücklich Menschen jeden Geschlechts gleichermaßen ansprechen, auch wenn bei personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche und männliche Form verwendet wird.

