



# Einzelbetreutes Wohnen und Leben

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt



## Warum Einzelbetreutes Wohnen (EbW)

---

**Unser Angebot, das Einzelbetreute Wohnen (EbW), richtet sich an volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung (auch Adipositas) leiden und sich kontinuierliche und kompetente Begleitung bei sich zu Hause wünschen.**

**Unsere SozialpädagogInnen stehen Ihnen in regelmäßigen Kontakten bei alltagspraktischen Aufgaben sowie bei besonderen, durch die Essstörung bedingten Herausforderungen zur Seite.**

### Wir bieten Ihnen

- Gemeinsame Zielbestimmung
- Wöchentliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause
- Ernährungsberatung
- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Regelmäßige fachärztliche Begleitung

- Krisenvorbeugung
- Begleitung bei der Rückkehr in den Alltag nach einem Klinikaufenthalt

Wie viel Unterstützung Sie in Arbeit, Ausbildung, Tagesgestaltung, Freizeit, Gestaltung sozialer und persönlicher Beziehungen benötigen, legen Sie gemeinsam mit unseren SozialpädagogInnen fest.

Einzelbetreutes Wohnen (EbW) steht für  
kontinuierliche Unterstützung – abgestimmt auf Ihren Alltag,  
angepasst an Ihr Leben. Denn darum geht es uns.

# Wir gehen gemeinsam durch den Alltag!

## Auf den Punkt gebracht

---

18

Für volljährige Frauen und Männer, die an einer Essstörung leiden und sich kontinuierliche Begleitung in ihrem Alltag wünschen



Wöchentliche persönliche Kontakte auch bei Ihnen zu Hause



Unterstützung und Begleitung beim Einkaufen, Kochen und Essen



Gemeinsam mit unseren Fachärztinnen und -ärzten achten wir kontinuierlich auf Ihr seelisches Befinden und Ihre körperliche Gesundheit



Schwerpunkt auf Stabilisierung des Essverhaltens



Maßnahme über den Bezirk Oberbayern finanziert, auch Selbstzahler möglich, Antragstellung und Fragen zur Kostenübernahme klären wir gemeinsam



## Nur drei Schritte zum Einzelbetreuten Wohnen (EbW)

- 1. Infogespräch vereinbaren, in dem wir individuell abklären, ob EbW zu Ihrem Leben passt**
- 2. Antrag auf Kostenübernahme stellen (mit fachlicher Unterstützung)**
- 3. Betreuungsvertrag abschließen**

### Voraussetzungen

- Volljährigkeit
- Wohnsitz in Stadt/Landkreis München, Bad Reichenhall, Dachau, Erding, Freising, Garmisch-Partenkirchen, Ingolstadt, Landsberg, Rosenheim, Starnberg, Weilheim-Schongau
- Kostenübernahme durch den Bezirk



*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*





# Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



[beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)  
089 / 720 136 78-0  
[www.tness.de](http://www.tness.de)

## Unsere Beratungsstellen:

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

## Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)

