



# Angebote für Eltern

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt



# Familientherapeutische Kurzberatung

---

## **Kosten**

Die Kosten werden persönlich vereinbart.

## **Termine**

Termin nach individueller Vereinbarung

## **Ort**

München

## **Anmeldung**

**Frau Petra Manzey**

petramanzey@gmx.de

oder

**Dr. Karen Silvester**

beratung.essstoerungen@gmail.com

---

**Dieses Angebot richtet sich an Eltern,  
Geschwister, Partnerinnen und Partner  
von Betroffenen, die sich in drei  
90-minütigen individuellen Terminen  
intensiv mit ihrer Familiensituation  
auseinandersetzen möchten.**

## **Wir bieten Ihnen**

- Unterstützung beim Umgang mit dem Essproblem
- Finden eigener Kraftquellen
- Entwicklung von Veränderungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Familienaufstellung

# Machen Sie sich als Eltern Sorgen?

Wenn ein Familienmitglied ein Essproblem hat, ist das auch für die Angehörigen sehr belastend.

Für Eltern ist die Situation besonders schwierig. Sie machen sich Sorgen und fühlen sich im Umgang mit der Tochter/dem Sohn hilflos und unsicher. Viele fürchten, etwas „falsch“ gemacht zu haben. Das Verhalten des betroffenen Kindes ist manchmal schwer nachvollziehbar. Dazu kommt oft das Gefühl, vom eigenen Umfeld nicht verstanden und alleingelassen zu werden.

In so einem Fall ist es wichtig, sich über Essstörungen zu informieren und professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Des Weiteren kann der Austausch mit anderen betroffenen Eltern hilfreich und entlastend sein.

Zu diesen Themenkomplexen haben wir folgende zwei Angebote, die von langjährig erfahrenen Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen und Systemischen Familientherapeutinnen und Familientherapeuten geleitet werden.



## Eltern-Seminar

### Kosten

79 € pro Person

Kostenfrei für Eltern, deren Kind an der Besonderen Versorgung (BV) teilnimmt

39 € pro Person / 59 € pro Paar für Eltern, deren Kind in unseren Wohngruppen wohnt

### Termine

Termine auf Anfrage in unserem Sekretariat unter 089 / 720 136 78-0 oder auf unserer Homepage unter [www.tness.de](http://www.tness.de)

### Anmeldung

Bitte vereinbaren Sie unter 089 / 720 136 78-0 einen Termin für ein kostenfreies Beratungsgespräch. Danach ist die Anmeldung möglich

**In diesem ganztägigen Seminar bekommen Sie grundlegende Informationen und Antworten auf Ihre Fragen und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.**

### Wir bieten Ihnen

- Informationen über Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating), ihre Alarmzeichen und Symptome
- Einblick in die vielschichtigen Hintergründe, Ursachen und Auslöser von problematischem Essverhalten
- Möglichkeiten zur Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen wie z. B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- Einblick in die Dynamik, die eine Essstörung in der Familie auslöst
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als Eltern hilfreich und sinnvoll reagieren können
- Informationen zu verschiedenen Therapiemöglichkeiten für Ihr Kind
- Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Sie als Eltern



*Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.*

**>> Auf der Suche nach einem Beratungsangebot war ich sehr froh über das Elternseminar vom Therapienetz Essstörung.**

**Durch diese Veranstaltung habe ich viel über Essstörungen und die familiären Interaktionen gelernt. Auch der Austausch mit anderen betroffenen Eltern war eine große Hilfe und sehr bereichernd. <<**

*Zitat, Susanne*





# Therapienetz Essstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



**beratung@tness.de**  
**089 / 720 136 78-0**  
**www.tness.de**

Wir begleiten Menschen mit Essstörungen – verlässlich, professionell und nah am Alltag. Seit 2009 unterstützen wir Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien mit therapeutischen Angeboten, die Orientierung geben und neue Wege eröffnen. Unser Team aus Psychologie, Sozialpädagogik, Psychotherapie und Ernährung arbeitet eng zusammen, um individuelle Lösungen zu finden – fachlich fundiert und menschlich klar.

## Sprechen Sie mit uns:

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das telefonisch, online oder persönlich ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
**[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)**

Dieser Flyer soll ausdrücklich Menschen jeden Geschlechts gleichermaßen ansprechen, auch wenn bei personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche und männliche Form verwendet wird.

