

Wir lassen Sie nicht alleine

Das Therapienetz Erding hilft Patienten
bei Essstörungen und der Suche nach passenden Therapieangeboten

Erstberatung, Information und Hilfsangebote

Der lange Corona-Lockdown verstärkt die Not vieler essgestörter Menschen. Das Therapienetz Essstörung hilft mit Beratungsstellen in ganz Bayern, auch in Erding. Betroffenen sind eine geregelte Tagesstruktur und bestimmte Aufgaben sehr wichtig. Sie geben ihnen Sicherheit. Doch durch derzeitige Schul- und Unischließungen, Kurzarbeit und Homeoffice fällt genau dies weg.

Es scheint, als ob alles außer Kontrolle gerät. Betroffene versuchen deshalb, den Fokus darauf zu legen, wenigstens ihr Essverhalten zu kontrollieren und zu kompensieren, wie beispielsweise ihre Einsamkeit im Lockdown mit Anorexie, Binge-Eating, Bulimie, und Adipositas.

Schon seit zwölf Jahren existiert das Therapienetz Essstörung, das mittlerweile zwölf Beratungsstellen zum Thema Essstörung anbietet, so auch in Erding in der Spiegelgasse 2.

Dort sind Sozialpädagoginnen Julia Parschan und Andrea List Ansprechpartnerinnen und bieten jedem, der Hilfe sucht, Unterstützung. „Wir bieten Erstberatungen an, und vernetzen die verschiedenen medizinischen und therapeutischen Hilfsangebote und versorgen Betroffene mit Informationen, persönlicher Begleitung und Vermittlung in passende Therapieangebote,“ so Julia Parschan. Ein Anspruch, den das Therapienetz Essstö-



Julia Parschan ist Beraterin, Case Managerin und Koordinatorin für einzelbetreutes Wohnen im Therapienetz Essstörung Erding.

Foto: privat

örung an sich stellt, ist u.a. ein möglichst frühzeitiger Behandlungsbeginn. „Falls beispielsweise die Aufnahme in eine psychosomatische Klinik nötig wird, müssen Betroffene durch unsere Koordination nicht länger als drei Wochen auf einen

Therapieplatz warten, ansonsten sind es teilweise Monate. Wir arbeiten mit mehr als einem Dutzend Fachkliniken zusammen und haben somit die Möglichkeit, eine passende Klinik zuzuweisen“, erklärt Andrea List. Außerdem können

Überbrückungsangebote wie Einzelgespräche, therapeutische Gruppen, Wohngruppen oder einzelbetreutes Wohnen genutzt werden.

Jeder, der sich Sorgen über sein Essverhalten oder das einer nahestehenden Person macht, kann sich mit der Be-

ratungsstelle des Therapienetz Essstörung in Erding in Verbindung setzen, per Chat, telefonisch und ab 6. April auch wieder persönlich. Terminvereinbarungen unter Tel. (0 81 22) 9 57 76 93 oder per Email an beratung@tness.de

Therapienetz Essstörung

Naturheilkunde und Energietherapie

Christine Sack – Heilpraktikerin

Achtsame und liebevolle Begleitung auf Ihrem Lebensweg

- Wohltuende Körpertherapien (Massagen, Shiatsu)
- Unterdrückte Emotionen erlösen (Emotionscode)
- Individuelle Pflanzenessenzen aus dem Naturreich

Wundervolle Anwendungen – auch für Kinder und Jugendliche. Seit 2004 in Erding.

Praxis im Herzen der Stadt Erding • Schranenplatz 6, Eingang neben Tchibo
0 81 22/9 99 92 13 • christine@therapie-erding.de • www.therapie-erding.de

Naturheilpraxis

Sabine Karner • Heilpraktikerin

Gestresst, antriebslos, angstvoll, unkonzentriert, infektanfällig, verspannt oder gibt es Schwierigkeiten in Beruf, Familie oder Schule?

Ich bin für Sie da!

Zollnerstr. 8 in 85435 Erding am Grünen Markt
☎ 0 81 22/4 90 35 89 @ info@naturheilpraxis-karner.de
🌐 www.naturheilpraxis-karner.de

Mit Kompetenz und Einfühlungsvermögen begleite ich Sie, Ihre Geschichte zu verarbeiten und Ihren persönlichen Weg zu entdecken.

Seit über 20 Jahren bin ich in meiner Praxis für Sie da.



CORNELIA FEY
HOLUNDERFRAU

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Benno-Hauber Str. 2 - 85435 Erding
0 8122 / 9 96 24 10
www.cornelia-fey.de



APRIL AKTION
FÜR FINANZIELL STARK
GEBEUTELTE MENSCHEN
IN DER PANDEMIE
THERAPIE FÜR 1 EURO



NATURHEILPRAXIS
Roland Strähuber

SCHWERPUNKTE

Bewegungsapparat und Gelenke | Hormonsystem
Lunge und Atmen | Ängste, Sorgen, Depressionen
Stress, Burnout | Unerklärliche Beschwerden

Wasentergernbach 45
84405 Dorfen
Telefon 0 80 82/4 24 96 08
E-Mail: info@nhp-straehuber.de

WWW.NATURHEILPRAXIS-STRAEHUBER.DE