



Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung
Ambulante Angebote
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
www.tness.de



Systemisch-familietherapeutische Gruppe

Diese Gruppe dient zum Kennenlernen anderer betroffener Frauen, zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Es finden systemisch-familietherapeutische Elemente mit Skulpturarbeit und Rollenspielen Anwendung. Im Vordergrund stehen dabei aktuelle Themen und Probleme aus dem Alltag der TeilnehmerInnen. Außerdem ist Raum für Entspannungs-, Körper- und Wahrnehmungsübungen.

- Leitung:** Friederike Hopfmüller, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin
Zeit: Dienstag, 19.00–21.00 Uhr, ^{14-tägig}
Ort: Therapienetz Esstörung, Sonnenstraße 2 / 4. Stock, 80331 München
Zielgruppe: Frauen mit Adipositas oder Binge Eating Disorder