



Therapienetz Esstörung

Beratung • Begleitung
Ambulante Angebote
Therapeutische Wohngruppen



beratung@tness.de
www.tness.de



Kunsttherapeutische Gruppe

**In entspannter Atmosphäre, in einer reinen Frauengruppe,
findet gemeinsames Gespräch, Malen/Zeichnen/Gestalten statt.**

Zusammen arbeiten wir an den Symptomen und an den Ursachen der Essstörung. Kunsttherapeutisches Gestalten hilft bei der Suche nach Hintergründen der Essstörung und kann einen neuen Zugang zu Gefühlen und innerem Erleben ermöglichen.

Kreatives Schaffen – unterstützt von körperorientierten Methoden (z. B. Atem- und Entspannungsübungen) – stärkt das Selbstwertgefühl, die Selbstannahme und ein positiveres Körpererleben.

- Leitung:** Susanne Schüll, Dipl.-Sozialpädagogin, Kunst- und Körpertherapeutin
Zeit: Mittwoch, 19.00–21.00 Uhr
Ort: Therapienetz Esstörung, Sonnenstraße 2 / 4. Stock, 80331 München
Zielgruppe: Frauen ab 18 Jahren